

گرامر حال کامل استمراری

گرامر Present Perfect Continuous چیست ؟ منظور از گرامر حال کامل استمراری چیست ؟

در این پست پاسخ این سری سوالات را خواهیم داد، تا گرامر خود را تقویت کنید.

کاربرد گرامر حال کامل استمراری چیست ؟

از مهم ترین نکاتی که باید درباره زمان های زبان انگلیسی بدانید این است که هر زمان چه کاربردی دارد!

در این قسمت از این مقاله می خواهیم شما را با **کاربرد های گرامر Present Perfect Continuous** آشنا کنیم تا این زمان را بهتر یاد بگیرید.

1. صحبت در مورد عملی که از گذشته شروع شده و همچنان ادامه دارد). او شش ساعت درس می خواند)

فرمول زمان Present Perfect Continuous

برای اینکه بتوانید یک جمله حال کامل استمراری درست کنید، باید فرمول یا ساختار این زمان را بشناسید.

در این بخش از این مقاله می خواهیم شما را با فرمول یا ساختار ساخت **جمله Present Perfect Continuous** آشنا کنیم.

• Subject + Have / Has + Been + Verb + ing (I have been playing soccer)

نکته: برای ساخت جمله خبری، باید از فاعل استفاده کنید. سپس با توجه به فاعل از Have یا Has استفاده می کنیم و بعد از Been استفاده می کنیم. در نهایت جمله را با فعل همراه ING تمام می کنیم.

حالت سوالی گرامر Present Perfect Continuous

شما علاوه بر اینکه باید بتوانید یک جمله خبری درست کنید، باید با نحوه ساخت جمله سوالی هم آشنا باشید.

در این بخش می خواهیم به شما آموزش دهیم که خیلی راحت یک **جمله سوالی با زمان حال کامل استمراری** درست کنید.

• Have / Has + Subject + Been + Verb + ing (has he been waiting for so long?)

نکته: برای ساخت جمله سوالی ابتدا از Have یا Has استفاده می کنیم. سپس فاعل را اضافه می کنیم و بعد از Been استفاده می کنیم. در نهایت جمله را با فعل همراه ING تمام می کنیم.

گرامر حال کامل استمراری

ساختار منفی زمان حال کامل استمراری

تا به اینجا کار شما را با ساختار و کاربرد این گرامر آشنا کردیم. وقت این رسیده که با حالت منفی این گرامر آشنا شوید.

اگر می خواهید بدانید چطور می توان یک جمله خبری را تبدیل به یک جمله منفی کرد، در ادامه همراه ما با این آموزش زبان انگلیسی باشید.

• Subject + Have / Has + Not + Been + Verb + ing (I have not been playing soccer)

نکته: برای تبدیل یک جمله خبری به منفی کافی است فقط یک **NOT** به فرمول جمله خبری اضافه کنید.

نمونه مثال حال کامل استمراری

تا به اینجا کار با هر چیزی که نیاز بود آشنا شدید. اما برای اینکه این گرامر را بهتر یاد بگیرید باید با مثال های این گرامر آشنا شوید.

در این قسمت همراه ما باشید تا شما را با برخی از نمونه جملات گرامر Present Perfect Continuous آشنا کنیم.

جمله انگلیسی

ترجمه فارسی

We have been working as teachers for six years

ما شش سال است که به عنوان معلم کار می کنیم.

she has been competing in bodybuilding competitions recently

او اخیراً در مسابقات بدنسازی شرکت کرده است.

I have been reading for the past two days

من در دو روز گذشته مطالعه کردم.

I have been writing my essay

من در حال نوشتن مقاله ام بودم.

They have been shopping in that market for two hours

دو ساعت است که در آن بازار خرید می کنند.

We have been listening to music for an hour

یک ساعت است که داریم موسیقی گوش می دهیم.

we have been playing football in that field for two hours

ما دو ساعت است که در آن زمین فوتبال بازی می کنیم.

My father has been cooking for five hours

پدرم پنج ساعت است که آشپزی می کند.

گرامر حال کامل استمراری

we have been watching the movie for an hour

یک ساعتی است که داریم فیلم می بینیم.

نکته: در این مقاله سعی کردیم شما را با این گرامر آشنا کنیم. امیدواریم که از مثال های بالا استفاده کرده باشید تا این گرامر را خوب یاد بگیرید.

اگر می خواهید با مثال های بیشتری آشنا شوید و تمرین بیشتری داشته باشید برای شما یک پیشنهاد داریم. شما می توانید به [مقاله آموزشی سایت Grammarly.com](https://www.grammarly.com) مراجعه کنید تا اطلاعات بیشتری دریافت کنید.

سوالات درباره گرامر Present Perfect Continuous

چطور با گرامر حال کامل استمراری جمله سازی کنیم ؟

برای اینکه بتوانید با استفاده از این گرامر جمله سازی کنید باید چند گام را طی کنید. اول از همه باید فرمول یا ساختار جمله سازی این زمان را یاد بگیرید. سپس باید با کاربرد های این گرامر آشنا شوید تا در زمان درست از این گرامر استفاده کنید. در مرحله آخر باید روی جمله سازی با گرامر حال کامل استمراری تمرکز کنید. می توانید نمونه جملات این آموزش را بررسی کنید و از روی آنها الگو برداری کنید.

فرق بین گرامر حال کامل و حال کامل استمراری چیست ؟

این ۲ زمان تشابه بسیار زیادی به یکدیگر دارند. اما شامل برخی تفاوت های جزئی هم هستند. شما اگر بخواهید روی دفعات تعداد انجام کار تمرکز کنید باید از حال کامل استفاده کنید. برای مثال اگر می خواهید بگویید من ۲ بار به ایران رفته ام، باید از حال کامل استفاده کنید. اما اگر بخواهید روی مدت زمان انجام کار تمرکز کنید باید از حال کامل استمراری استفاده کنید. برای مثال اگر می خواهید بگویید داشتم درس می خواندم، باید از گرامر حال کامل استمراری استفاده کنید. شما می توانید این مقاله را مطالعه کنید تا با تمام کاربرد های زمان حال کامل استمراری آشنا شوید.

نتیجه گیری

در این مقاله آموزشی سعی کردیم شما را با **۱۰۰ تا ۱۰۰ گرامر Present Perfect Continuous** آشنا کنیم. امیدواریم که مفید بوده باشد.

اگر هر سوالی درباره این گرامر دارید می توانید در بخش نظرات با ما در ارتباط باشید تا پاسخ شما را بدهیم.

همچنین شما کاربران گرامی می توانید [فایل پی دی اف](#) این مقاله را از بخش زیر دانلود کنید تا همیشه به این محتوا دسترسی داشته باشید.

گرامر حال کامل استمراری

به عنوان نکته آخر، سعی کنید با این گرامر جمله سازی کنید و در بخش نظرات کامنت کنید تا ایراد های شما را رفع کنیم.